



Training Sociale Vaardigheden voor kinderen van 8-12 jaar

Welzijn MensenWerk biedt kinderen in groep 5 t/m 8 de mogelijkheid een training Sociale Vaardigheden (SOVA) te volgen. Sociale vaardigheden stellen je in staat op een goede manier met jezelf en met andere mensen om te gaan.

Voorbeelden van sociale vaardigheden zijn: contacten leggen, een gesprek beginnen, omgaan met kritiek, voor jezelf opkomen, omgaan met gevoelens, omgaan met pesten. Overschrijdt iemand je grenzen? Dan kun je met woorden en lichaamstaal voor jezelf opkomen.

Thema's Training SOVA

- ❖ Gronding: stevig op je voeten staan
- ❖ Houding en uitstraling: hoe kom je over op anderen
- ❖ Stem: gebruiken als kracht
- ❖ Nee zeggen: je eigen grenzen aangeven
- ❖ Vertrouwen in jezelf hebben
- ❖ Hulp vragen en hulp bieden

Tijdens deze training:

- ❖ ontdekken kinderen hun eigen kracht en hun eigen mogelijkheden
- ❖ leren kinderen zich weerbaar op te stellen op school, buiten schooltijd en in lastige situaties
- ❖ gebruiken we verschillende werkvormen die de nadruk leggen op wat een kind kan
- ❖ werken we in een speciale trainingsruimte

Mogelijkheden

Heeft uw zoon of dochter meer zelfvertrouwen nodig? Is er behoefte aan het vergroten van de weerbaarheid? Dan is het voor uw kind mogelijk een SOVA-training te volgen. We werken met groepen van verschillende leeftijden. De groepsgrootte varieert van 8 tot 12 kinderen. De training is zonder kosten.

Informatie en aanmelding:



Ellen Dekker
Tel: 06 – 22 68 05 72
e.dekker@welzijnmw.nl

Melissa Jansma
Tel: 06 – 22 43 63 72
m.jansma@welzijnmw.nl